



¿TRATA DE MANEJAR EL POTASIO ELEVADO SOLO CON DIETA?

En el interior:

- Los riesgos para la salud del potasio elevado
- Causas comunes
- Un tratamiento que puede ayudar

VELTASSA es un medicamento recetado que se usa para tratar los niveles elevados de potasio en su sangre (hiperpotasemia). No se sabe si Veltassa es seguro y efectivo en niños.

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

¿Quiénes no deberían tomar Veltassa?
No tome Veltassa si es alérgico a Veltassa o a alguno de sus ingredientes.

Lea la información adicional importante sobre seguridad en este folleto y la información completa sobre las prescripciones en www.VELTASSA.com.

 **Veltassa**
(patiomer) for oral suspension
8.4g | 16.8g | 25.2g

COMPRENDER EL POTASIO ELEVADO

El potasio es un nutriente importante que ayuda a mantener a sus músculos funcionando correctamente y a sus pulsaciones normales. En las personas que tienen sus riñones sanos, el exceso de potasio es eliminado del organismo.

Pero si sus riñones no están funcionando bien, sus niveles de potasio en sangre pueden llegar a ser más elevados que los normales. Esta afección se denomina potasio elevado (o hiperpotasemia) y puede provocar graves problemas de salud.

¿Qué puede hacer usted entonces? Administrar la cantidad de potasio presente en su dieta es importante. Pero la dieta puede no ser suficiente por sí sola.



EL POTASIO ELEVADO ACARREA GRANDES RIESGOS

El potasio elevado puede causar problemas de salud con riesgo para su vida, incluso:



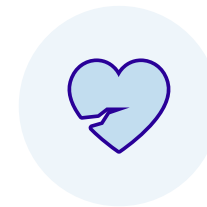
Latidos irregulares

También dolor en el pecho, o sentir que el corazón se saltea latidos



Posible hospitalización

Podría ocasionar parálisis u otros problemas



Problemas cardíacos

Incluso el riesgo de un infarto (ataque al corazón)

Los problemas de salud que ocasiona el potasio elevado pueden ocurrir más de una vez, y es difícil saber cuándo lo harán. Pero la buena noticia es que hay un tratamiento que ayuda a controlar los niveles de potasio. **(Puede informarse mejor sobre este tema en la página 7).**

LAS CAUSAS DEL POTASIO ELEVADO

Hay muchas causas posibles de potasio elevado, y pueden estar relacionadas con problemas cardíacos y funcionamiento renal.



Afecciones relacionadas con los riñones

- **Enfermedad renal crónica** (es la causa más común)
- **Diabetes** (nefropatía diabética) que conduce a la enfermedad renal



Insuficiencia cardíaca

La insuficiencia cardíaca puede reducir el flujo de sangre a los riñones. Si los riñones no tienen un flujo de sangre adecuado, no pueden trabajar bien, especialmente a largo plazo.



Otras causas

- Enfermedad de Addison (relacionada con las glándulas suprarrenales)
- Trauma debido a lesiones y quemaduras graves



Ciertos medicamentos

Algunos medicamentos pueden incrementar los niveles de potasio, como:

- **Ciertos tipos de medicamentos para la presión sanguínea**
- **Medicamentos para problemas cardíacos**
- **NSAID** (fármacos antiinflamatorios no esteroideos) usados para reducir la fiebre, las cefaleas y los dolores
- **Diuréticos** para algunos tipos de hipertensión sanguínea, insuficiencia pulmonar o problemas cardíacos
- **Algunos suplementos y remedios con base de hierbas**

Comente a su médico todos los medicamentos que está tomando, incluso los suplementos o remedios naturales. No deje de tomar ningún medicamento por decisión propia. Asegúrese de seguir las instrucciones de su médico sobre qué medicamentos debería estar tomando.

LOS SÍNTOMAS PUEDEN PASAR DESAPERCIBIDOS

El potasio elevado generalmente no presenta síntomas o solo síntomas vagos. A menudo se detecta en análisis de sangre tomados por otras causas. Si el potasio elevado no se detecta y los niveles llegan a ser demasiado altos, pueden aumentar los riesgos de problemas graves de salud.



Hable con su médico sobre los riesgos del potasio elevado, así como de las posibles opciones de tratamiento.



UNA DIETA CON BAJO CONTENIDO DE POTASIO ES UN COMIENZO EXCELENTE

Comer alimentos con alto contenido de potasio puede empeorar su afección. Asegúrese de consultar a su médico qué alimentos son mejores para usted, y qué cantidad puede comer de cada uno.

✘ Alimentos con potasio elevado (límitelos en su dieta)

Frutas: Aguacates, bananas, naranjas, nectarinas, frutas kiwi, mangos, papayas, ciruelas, granadas

Verduras: Repollitos de Bruselas, papas, boniatos, calabazas, tomates y productos derivados, espinacas, frijoles y legumbres, jugos de verduras

Otros: Leche, yogur, granola, nueces y semillas, mantequilla de maní, substitutos para la sal

✔ Alimentos con bajo potasio (inclúyalos en su dieta)

Frutas: Manzanas, moras, arándanos, cerezas, arándanos rojos, uvas, peras, piñas, frambuesas, fresas

Verduras: Maíz, repollo (cocido), zanahorias (cocidas), coliflor, apio, pepinos, berenjenas, col rizada, lechugas, cebollas, garbanzos

Otros: Arroz, fideos, pastas, pan y productos panificados (no de harina integral), tartas (sin chocolate o frutas con potasio elevado).



Obtenga recetas gratis con bajo potasio
Visite VELTASSA.com/recipes

Lea la información adicional importante sobre seguridad en este folleto y la información completa sobre las prescripciones en www.VELTASSA.com.

VELTASSA AYUDA A MANTENER LOS NIVELES DE POTASIO BAJO CONTROL

VELTASSA es un medicamento recetado libre de sodio que se usa para tratar el potasio elevado. Tomar VELTASSA una vez al día ayuda a reducir el potasio elevado en la sangre y mantiene los niveles más bajos a lo largo del tiempo.

*En un estudio clínico, hasta el 95 % de las personas que tomaron VELTASSA redujeron sus niveles de potasio y los mantuvieron normales (3,8 a <5,1 mEq/L) a lo largo del tiempo.

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD (continuación)

¿Qué le debería informar a mi médico antes de tomar VELTASSA?

Antes de tomar VELTASSA, infórmele a su médico sobre todas sus afecciones médicas, incluso si usted:

- tiene problemas para evacuar, incluso si sufre de constipación severa, un bloqueo (obstrucción) en sus intestinos, o heces secas y duras que no puede salir por su recto (retención fecal)
- tiene problemas con sus intestinos después de una cirugía de intestinos



Mantenga sus niveles de potasio bajo control en la **ZONA VELTASSA***

HECHOS DE VELTASSA



VELTASSA estabiliza los niveles de potasio en menos de 2 días y los mantiene estables a lo largo del tiempo.



En un estudio clínico, hasta el 95 % de las personas que tomaron VELTASSA redujeron sus niveles de potasio y los mantuvieron normales (3,8 a <5,1 mEq/L) a lo largo del tiempo.

Y VELTASSA está libre de sodio, así que puede tomarlo si su médico le recomienda que siga una dieta con bajo contenido de sodio.

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD (continuación)

¿Qué le debería informar a mi médico antes de tomar VELTASSA? (continuación)

Sepa qué medicamentos toma. Lleve consigo una lista de esos medicamentos para mostrarle a su médico y farmacéutico cuando compre un nuevo medicamento.

Infórmele a su médico sobre todos los medicamentos que toma, incluyendo los medicamentos recetados y de venta libre, vitaminas y suplementos de hierbas.



Hable con su médico para averiguar si VELTASSA podría ser adecuado para usted.

Lea la información adicional importante sobre seguridad en este folleto y la información completa sobre las prescripciones en www.VELTASSA.com.

TOMAR VELTASSA

VELTASSA ayuda a reducir el potasio elevado en la sangre y mantiene los niveles más bajos a lo largo del tiempo. Si usted comienza a tomar VELTASSA, es importante que lo haga todos los días según lo recete su médico. Si deja de tomar VELTASSA, incluso por pocos días, sus niveles de potasio podrían aumentar.*

*En un estudio clínico, los pacientes que dejaron de tomar VELTASSA experimentaron un incremento en sus niveles de potasio en menos de una semana.



Cómo actúa VELTASSA

VELTASSA se une al exceso de potasio en el colon y lo elimina de su organismo. Su organismo no absorbe el VELTASSA.



Paquetes de uso único para usar diariamente

VELTASSA se entrega en paquetes de uso único para que usted mezcle el contenido en 1/3 de vaso de agua y lo beba.



Puede llevarlo consigo

Aunque VELTASSA debería ser refrigerado, usted lo puede guardar fuera del refrigerador a temperatura ambiente hasta 3 meses. Eso significa que usted puede viajar o estar lejos de su refrigerador y seguir tomando VELTASSA.

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD (continuación)

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de VELTASSA?

VELTASSA puede provocar graves efectos secundarios, incluso:

- **Bajos niveles de magnesio en su sangre (hipomagnesemia).** Se pueden generar bajos niveles de magnesio en la sangre al tomar VELTASSA. Su médico controlará sus niveles de magnesio en su sangre durante el tratamiento con VELTASSA y podría recetarle suplementos de magnesio.

¿PREPARADO PARA HABLAR CON SU MÉDICO? COMIENCE AQUÍ

El primer paso para averiguar si VELTASSA puede ser conveniente para usted es hablar con su médico. Estas son algunas preguntas que le puede hacer.

- 1 ¿Cuáles son los riesgos para la salud del potasio elevado?
- 2 ¿Siempre tendrá potasio elevado?
- 3 ¿Qué puedo hacer si cuidar mi dieta no es suficiente para controlar mis niveles de potasio?
- 4 ¿Es VELTASSA una opción adecuada para tratar mi potasio elevado?
- 5 ¿Cuáles son algunos de los efectos secundarios de VELTASSA?

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD (continuación)

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de VELTASSA? (continuación)

Los efectos secundarios más comunes de VELTASSA incluyen: constipación, bajos niveles de magnesio, diarrea, náuseas, incomodidad en el área del estómago (abdominal) y gases.

Informe a su médico si usted tiene cualquier efecto secundario que lo preocupa o que no desaparece. Estos no son todos los posibles efectos secundarios de VELTASSA. Usted puede denunciar los efectos secundarios a la FDA llamando al 1-800-FDA-1088.

Lea la información adicional importante sobre seguridad en este folleto y la información completa sobre las prescripciones en www.VELTASSA.com.



NOTAS

Antes de hablar con su médico, podría resultar conveniente que haga una lista de los medicamentos que toma actualmente. También puede usar este espacio para anotar preguntas adicionales que desee hacer, o información importante que su médico comparta con usted.

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD (continuación)

La información sobre riesgos aquí suministrada no es exhaustiva y no reemplazará a su conversación con su médico sobre su afección o tratamiento médico. Para obtener más información sobre VELTASSA, hable con su proveedor de atención médica o farmacéutico. Consulte información completa sobre receta en www.VELTASSA.com.





Hable hoy mismo con su médico sobre VELTASSA

**Para obtener más información, visite
VELTASSA.com**



PP-US-VEL-00980. ©2018 Relypsa, Inc. Todos los derechos reservados.
Todos los logotipos, marcas comerciales y marcas de servicio son propiedad
de Relypsa, Inc.